

IX CORRIDA SAÚDE+SOLIDÁRIA

30 de abril de 2022

Regulamento Geral

1. ORGANIZAÇÃO

A Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML), com o apoio técnico da *Xistarca*, vai realizar, no dia 30 de abril de 2022, a IX Corrida Saúde+Solidária, composta por quatro provas: uma caminhada/corrida de 5km e duas corridas de 10km e de 15km.

2. DATA/HORA/LOCAL

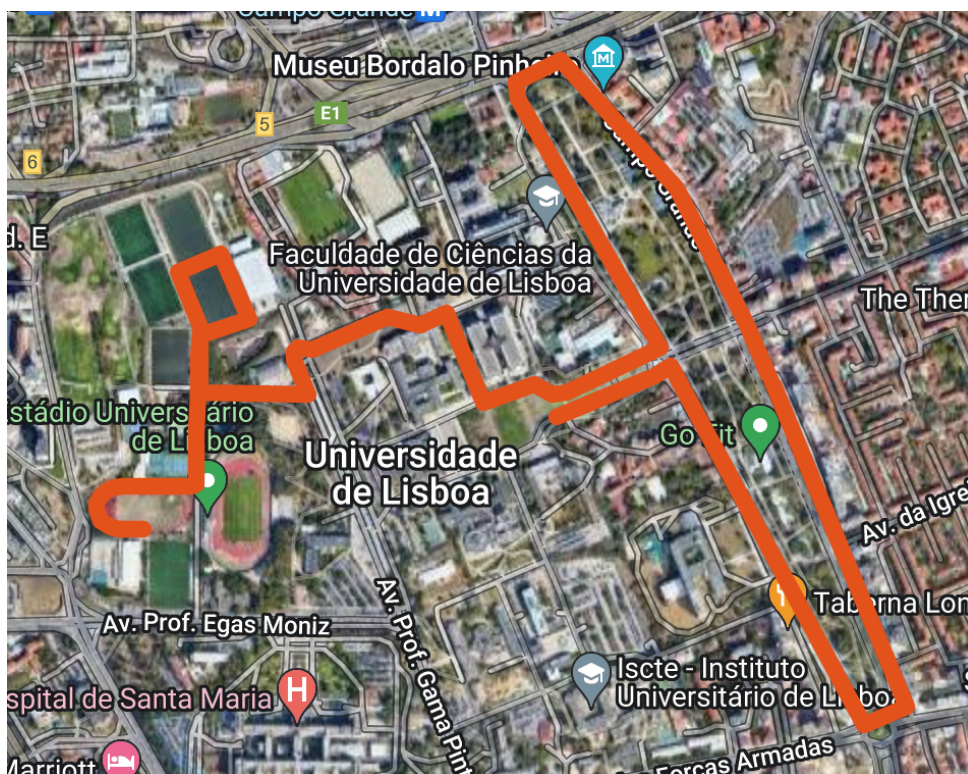
A prova realiza-se no dia 30 de abril de 2022, a partir das 16h, com início na Alameda da Universidade de Lisboa e chegada no Estádio Universitário de Lisboa.

Hora	Distância	Escalão	Ano de Nascimento	Observações
16h30	Corrida de 10km	Escalão único feminino	2005 ou antes	Ver secção 6
		Escalão único masculino	2005 ou antes	Ver secção 6
16h05	Caminhada de 5km	Sem escalão	2012 ou antes	Sem classificação
			2012 ou antes	Sem classificação
16h05	Corrida de 5km	Escalão único feminino	2012 ou antes	Ver secção 6
		Escalão único masculino	2012 ou antes	Ver secção 6
16h00	Corrida de 15km	Escalão único feminino	2005 ou antes	Ver secção 6
		Escalão único masculino	2005 ou antes	Ver secção 6

3. PERCURSO/DISTÂNCIA/HORÁRIO

A caminhada/corrida dos 5km parte às 16h05 na Alameda da Universidade de Lisboa com o seguinte percurso:

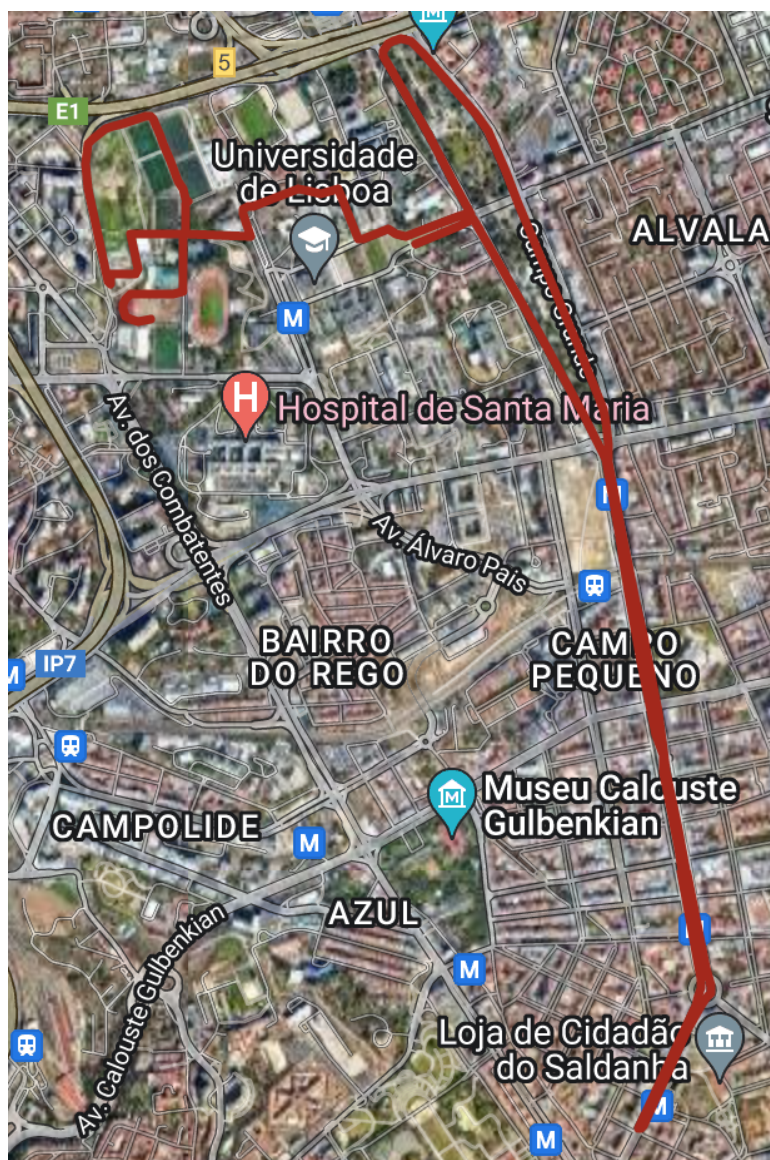
Caminhada/Corrida de 5km - Partida na Alameda da Universidade de Lisboa, desce em direção ao Jardim do Campo Grande, vira à direita para a Rua do Campo Grande, contorna o final do Jardim do Campo Grande (junto à Rotunda de Entrecampos), continua pela Rua do Campo Grande até ao final oposto do Jardim do Campo Grande (junto à paragem de autocarro e estação de metro), contorna o Jardim do Campo Grande e retorna à Alameda da Universidade de Lisboa pela Rua do Campo Grande. Sobe a Alameda da Universidade, vira à direita na Rua Professor Oliveira Marques, vira à esquerda em direção à Rua interior da Alameda da Universidade, sobe pela Avenida Professor Gama Pinto, entra no Estádio Universitário e realiza um percurso no seu interior, terminando na pista de Atletismo nº2 do EUL.



A corrida dos 10km parte às 16h30 na Alameda da Universidade de Lisboa com o seguinte percurso:

Corrida de 10km - Partida na Alameda da Universidade de Lisboa, desce em direção ao Jardim de Campo Grande, vira à direita para a Rua de Campo Grande, entra pelo túnel e sai na Avenida da República, volta a entrar no túnel e sair novamente na Avenida da República, continua passando a rotunda do Saldanha, desce pela Avenida Fontes Pereira de Melo, inverte imediatamente antes do cruzamento com a Rua Andrade Corvo, sobe pela Avenida Fontes

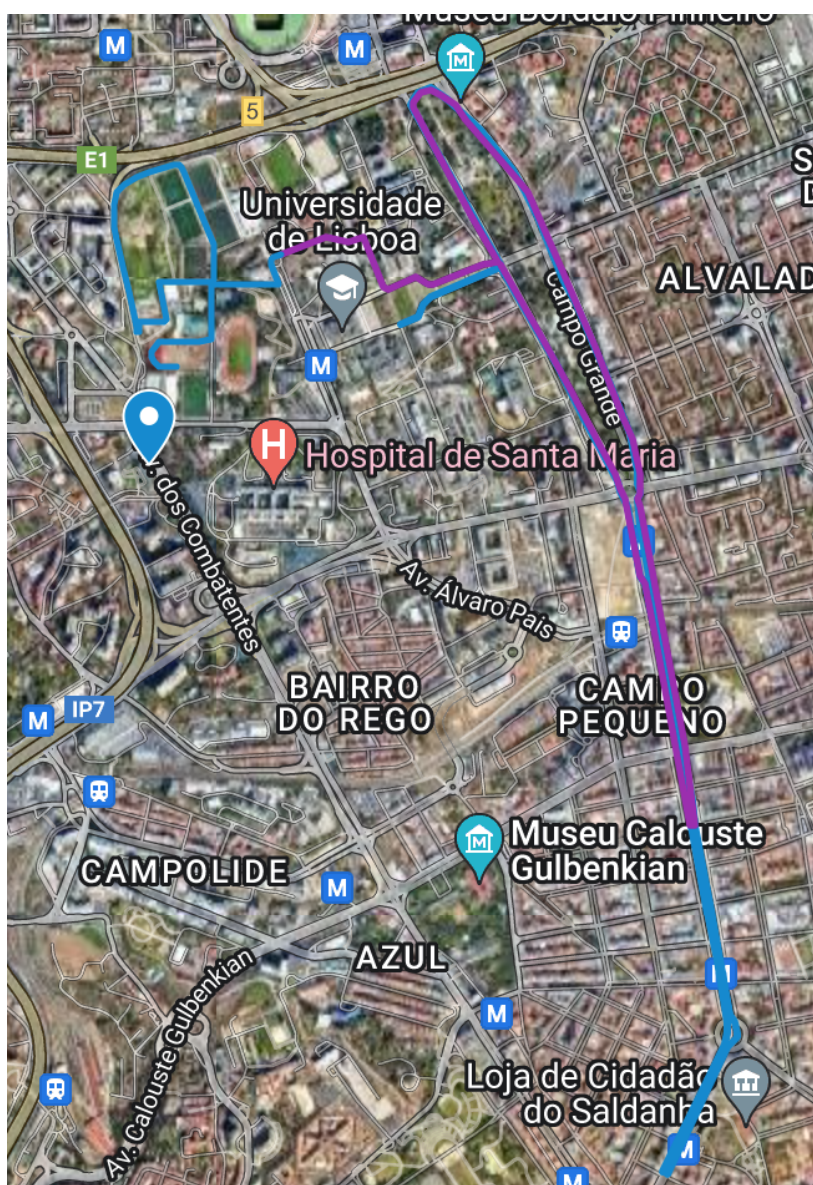
Pereira de Melo até à rotunda do Saldanha, percorrendo toda a Avenida da República (passando pelos túneis) até ao jardim do Campo Grande. Continua pela Rua de Campo Grande até ao final do Jardim do Campo Grande (junto à paragem do autocarro e à estação de metro), contorna o fim do Jardim do Campo Grande, segue pela Rua do Campo Grande em direção à Alameda da Universidade. Sobe a Alameda da Universidade, vira à direita na Rua Professor Oliveira Marques, vira à esquerda em direção à Rua interior da Alameda da Universidade, sobe pela Avenida Professor Gama Pinto, entra no Estádio Universitário e realiza um percurso no seu interior, terminando na pista de Atletismo nº2 do EUL.



A corrida dos 15km parte às 16H00 na Alameda da Universidade de Lisboa com o seguinte percurso:

Corrida de 15km - Partida na Alameda da Universidade de Lisboa, desce em direção ao Jardim do Campo Grande, vira à direita para a Rua de Campo

Grande, entra pelo túnel e sai na Avenida da República, volta a entrar no túnel e sair novamente na Avenida da República, continua passando a rotunda do Saldanha, desce pela Avenida Fontes Pereira de Melo, inverte imediatamente antes do cruzamento com a Rua Andrade Corvo, sobe pela Avenida Fontes Pereira de Melo até à rotunda do Saldanha, percorrendo toda a Avenida da República (passando pelos túneis) até ao jardim do Campo Grande. Continua pela Rua de Campo Grande até ao final do Jardim do Campo Grande (junto à paragem do autocarro e à estação de metro), contorna o fim do Jardim do Campo Grande, segue pela Rua do Campo Grande em direção à Alameda da Universidade. No cruzamento, continua em frente, pela Rua do Campo Grande, em direção à rotunda de Entrecampos, percorrendo a Avenida da República (passando pelos túneis) até ao cruzamento com a Avenida Elias Garcia, onde inverte e percorre a Avenida da República em direção ao Jardim de Campo Grande (pelos túneis) até ao final do Jardim do Campo Grande (junto à paragem do autocarro e à estação de metro), contorna o fim do Jardim do Campo Grande, segue pela Rua do Campo Grande em direção à Alameda da Universidade. Sobe a Alameda da Universidade, vira à direita na Rua Professor Oliveira Marques, vira à esquerda em direção à Rua interior da Alameda da Universidade, sobe pela Avenida Professor Gama Pinto, entra no Estádio Universitário e realiza um percurso no seu interior, terminando na pista de Atletismo nº2 do EUL.



4. LIMITE DE TEMPO

A prova dos 10km tem um limite de tempo definido em 2h, enquanto a prova dos 15km terá um limite de tempo de 2h30.

5. POSTOS DE ABASTECIMENTO

A prova dos 5km terá um abastecimento de água aos 2km de percurso.

A prova dos 10km terá três abastecimentos de água aos 2.5km, 4km e 6.5km de percurso.

A prova dos 15km terá quatro abastecimentos de água aos 2.5km, 4km, 9km e 11.5km de percurso.

Na chegada (pista de atletismo nº2) será oferecido água e produtos alimentares a todos os atletas.

A localização destes postos de abastecimento está sujeita a alterações de acordo com as indicações das autoridades competentes.

6. PARTICIPAÇÃO

A participação na IX Corrida Saúde+Solidária é aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou sexo, desde que correctamente inscritos, dentro do prazo estipulado e de acordo com o presente Regulamento.

Na caminhada e corrida de 5 km, pode inscrever-se qualquer interessado, nascido em 20012 ou antes. Indivíduos nascidos depois de 2009 poderão participar se acompanhados pelo respetivo Encarregado de Educação.

Tanto na corrida dos 10km como na corrida dos 15km os participantes deverão ter nascido em 2005 ou antes.

7. INSCRIÇÃO

Os atletas poderão inscrever-se na caminhada de 5km, na corrida de 5km, na corrida de 10km ou na corrida de 15km.

A inscrição é pessoal e intransmissível. Só serão aceites devoluções em situações absolutamente excepcionais. O pedido deverá ser submetido à consideração da Comissão Organizadora da Corrida Saúde+Solidária e só será efetivado após parecer positivo da mesma.

7.1- LOCAIS DE INSCRIÇÃO

As inscrições devem ser realizadas nos seguintes locais:

1. Papelaria Menina Antónia, que se encontra nas instalações da Faculdade de Medicina de Lisboa - Hospital Santa Maria, Piso 01, Avenida Professor Egas Moniz, 1649-035 Lisboa;
2. Plataforma de Inscrição da Xistarca, no *website* da mesma e no *website* da Corrida Saúde+Solidária;
3. Instalação da Xistarca, Calçada da Tapada 71A, 1300-366 Lisboa.

7.2 - PREÇOS

Caminhada/Corrida 5 km

Até 27 de março - preço reduzido*: 5€, preço normal: 6€

De 28 de março a 17 de abril - preço reduzido*: 6€, preço normal: 8€

De 18 a 25 de abril - preço reduzido*: 8€, preço normal: 10€

Corrida 10 km

Até 27 de março - preço reduzido*: 7€, preço normal: 8€

De 28 de março a 17 de abril - preço reduzido*: 9€, preço normal: 10€

De 18 a 25 de abril - preço reduzido*: 10€, preço normal: 12€

Corrida 15 km

Até 27 de março - preço reduzido*: 9€, preço normal: 10€

De 28 de março a 17 de abril - preço reduzido*: 14€, preço normal: 15€

De 18 a 25 de abril - preço reduzido*: 16€, preço normal: 18€

*São considerados participantes com direito a bilhete de preço reduzido os alunos universitários.

Após o encerramento das inscrições na plataforma online (25 de abril às 23h59) é possível realizar uma inscrição de última hora apenas nos postos físicos até à manhã de dia 30 de abril, pelos seguintes valores:

- 5km: preço reduzido*: 10€, preço normal: 12€
- 10km: preço reduzido*: 13€, preço normal: 15€
- 15km: preço reduzido*: 18€, preço normal: 20€

8. KIT ATLETA

8.1 COMPOSIÇÃO

O Kit Atleta é composto por:

Caminhada/Corrida de 5km - saco, t-shirt unissexo, dorsal, chip, alfinetes e outras ofertas de patrocinadores;

Corrida de 10km ou de 15km - saco, t-shirt unissexo, dorsal, chip, alfinetes e outras ofertas de patrocinadores.

Os tamanhos disponíveis para as t-shirts serão os seguintes: S, M, L e XL.

Os tamanhos serão distribuídos de acordo com os pedidos efetuados no momento da inscrição, sem garantia de stock no momento do levantamento. Caso se verifique rutura de stock de algum tamanho, a organização proporá ao atleta um tamanho alternativo.

8.2 ENTREGA DOS KITS

O levantamento do kit de atleta deverá ser realizado:

- 27 de abril, entre às 9h e às 20h na Academia de Fitness do Estádio Universitário de Lisboa;
- 28 de abril, entre às 9h e às 20h na Academia de Fitness do Estádio Universitário de Lisboa;
- 29 de abril, entre às 9h e às 20h na Academia de Fitness do Estádio Universitário de Lisboa;

O horário da entrega de kits estão sujeitos a alterações de acordo com as indicações das autoridades competentes e disponibilidade dos espaços.

Apenas as pessoas que façam a sua inscrição física de última hora no dia 30 de abril poderão levantar o kit de atleta neste período.

Para o levantamento dos kits, o participante deve fazer-se acompanhar do bilhete que comprova a sua inscrição, assim como de um documento de identificação com fotografia (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Carta de Condução ou Cartão de Aluno).

Um atleta pode levantar outros dorsais que não o seu, devendo nesse caso ser portador do bilhete que comprova a inscrição assim como dos cartões de identificação dos mesmos (são válidos físicos, fotocópias ou fotografias do mesmos).

O atleta deve comprovar ser estudante ou portador de outro desconto no ato da entrega dos dorsais, se assim o declarou na inscrição. Caso não o faça, terá de efectuar o pagamento com o valor da diferença para uma inscrição normal. Esta regra aplica-se também ao levantamento de dorsais com desconto de outros participantes.

9. CHIP E DORSAL

A utilização do dorsal e chip oficiais da prova é obrigatória para todos os participantes. O dorsal deve ser colocado na parte frontal da t-shirt, visível e sem adereços por cima do mesmo.

10. PROVAS de CORRIDA - Classificações e Prémios

10.1 CLASSIFICAÇÕES

- a) Classificação individual – para a corrida dos 10km e dos 15km. Na corrida dos 5km apenas serão indicados os 3 primeiros classificados de cada escalão.
- b) Existirá uma classificação contabilizando apenas os estudantes universitários.

9.2. PRÉMIOS

- a) Individuais: Serão atribuídos prémios aos 3 primeiros classificados da prova de 5km (corrida), 10km e 15km de ambos os sexos, em escalão único por sexo.
- b) Equipa: Será atribuído um prémio à equipa com maior número de atletas inscritos.

Na Caminhada não haverão prémios.

10. ESCALÕES

Existirá um escalão único masculino e um escalão único feminino em cada prova, sem distinção entre as idades dos atletas.

Adicionalmente, será criado um escalão universitário tanto na prova dos 10km como na prova dos 15km.

11. DESQUALIFICAÇÕES

O serviço médico da competição bem como qualquer juiz-árbitro estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que: manifeste mau estado físico; não realize o percurso completo; não tenha dorsal ou este não seja visível; dobre ou manipule a publicidade do dorsal; manifeste comportamento anti-desportivo; compita por um Clube (filiado ou popular) diferente daquele em que está inscrito, nos termos do Regulamento de Inscrições da Federação Portuguesa de Atletismo.

12. RECLAMAÇÕES

As reclamações deverão ser efectuadas até 24 horas após a divulgação dos resultados para o e-mail saudemaissolidaria@aefml.pt

13. CLASSIFICAÇÕES OFICIAIS

As classificações oficiais estarão disponíveis no *website* do evento www.corridasaudesolidaria.com expectavelmente no próprio dia da prova, bem como no *website* da Xistarca.

14. ACESSOS À ZONA DE PARTIDA E ESTACIONAMENTO

A partida da prova será na Alameda da Universidade de Lisboa, devidamente assinalada com um pórtico insuflável.

Existem vários acessos por transporte público:

- Metro Lisboa: saída na Cidade Universitária (linha Amarela);
- Comboios de Portugal: estação de Entrecampos;
- Fertagus: estação de Entrecampos;
- Autocarros (Carris Lisboa, TST).

Aconselhamos a utilização dos transportes públicos. Pode consultar as parcerias de mobilidade estabelecidas no nosso site.

Caso a opção seja transporte próprio, sugerimos que deixe a viatura nos estacionamento adjacentes às zonas de partida.

15. FORÇAS DE SEGURANÇA E APOIO MÉDICO

O planeamento e controlo do trânsito automóvel é da responsabilidade da Polícia de Segurança Pública, assim como a segurança de todos os participantes.

O apoio médico será prestado a todos os atletas que apresentem alguma lesão ou que a organização indique como possível caso de lesão durante o horário do evento. O apoio médico tem o direito de retirar da prova atletas que não apresentem condições para realizar com aptidão o percurso completo.

16. SEGUROS

A organização assegura aos participantes inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009 (Seguro Desportivo Obrigatório). Este seguro apenas será ativo aos participantes que contraíam uma lesão no decorrer da prova e que solicitem à organização a ativação do mesmo.

Todos os participantes devem reunir condições de saúde, físicas e psicológicas necessárias à prática desportiva, isentando a organização da prova de qualquer responsabilidade.

17. CEDÊNCIA DOS DIREITOS DE IMAGEM

Ao participar na IX edição da Corrida Saúde + Solidária, e por conseguinte ao aceitar o presente regulamento, o participante autoriza a organização a utilizar, filmar, gravar, transmitir, reproduzir e exibir, através de variados métodos de divulgação para apresentação pública ou privada, incluindo a transmissão e divulgação em todas as redes sociais e/ou no site da Corrida Saúde+Solidária, a sua imagem, aparência e fotografias da sua pessoa.

18. PROTEÇÃO DE DADOS PESSOAIS

Os dados pessoais serão processados automaticamente nos termos aprovados pelo Regulamento Geral de Proteção de Dados da União Europeia, pela organização do evento, entidade responsável pelos dados, destinando-se exclusivamente à prestação dos serviços necessários à participação no evento em que se inscreve.

O tratamento de dados para comunicação sobre o evento em que se inscreve é opcional e está sujeito a consentimento específico e expresso no formulário de inscrição do evento, sempre em conformidade com o Regulamento (UE) 2016/679.

É garantido aos participantes, nos termos da mesma lei, o acesso aos seus dados, podendo solicitar por escrito junto da organização a sua atualização, correção ou eliminação.

19. DISPOSIÇÕES FINAIS

Qualquer situação que constitua uma omissão ou exceção a este regulamento será analisada pela Comissão Organizadora da prova e pela AEFML.

20. MAIS INFORMAÇÕES e ESCLARECIMENTOS

corrida.saude@aefml.pt

saudemaisolidaria@aefml.pt

www.corridasaudesolidaria.com

Pela Organização